

# Intimchirurgie in Hamburg

## Hodensackstraffung und Penisvergrößerung beim Mann

### Hodensackstraffung

Der männliche Hodensack (lat. Skrotum) ist eine Haut- und Muskeltasche und ummantelt und schützt die beiden Nebenhoden und Hoden. Die Hoden als Produktionsort der Spermien und der männlichen Geschlechtshormone wurden von der Natur „bewusst“ außerhalb der Körperhöhle verlegt, damit sie nicht der durchschnittlichen, für die Spermien zu hohen Körpertemperatur von ca. 36 Grad Celsius ausgesetzt sind. Mehrere Schichten umgeben die Hoden, zuständig für die Bewegungen des Hodensacks ist vor allem der Hodenhebermuskel (Musculus cremaster). Bei niedriger Temperatur oder Erregung kontrahiert er und zieht die Haut des Hodensacks und die Hoden selbst nach oben in Richtung Körper.

**Ein übermäßig stark hängender, großer Hodensack kann verschiedene Ursachen haben, die vor einem chirurgischen Eingriff abgeklärt werden müssen:**

- mit zunehmendem Alter lässt der Tonus des Hodenhebermuskels nach, und die Haut erschlafft
- Erkrankungen der Venen durch Krampfadern (Varikozele), Wasserbruch (Hydrocele testis, eine Flüssigkeitsansammlung in den Hodenhüllen), Leistenbruch oder Hoden(sack)bruch.
- angeborene Bindegewebsschwäche oder ein von Geburt an zu schwacher Hodenhebermuskel

Dem Beweggrund, sich einer chirurgischen Hodensackstraffung zu unterziehen, können wie so oft in der ästhetisch-plastischen Medizin kosmetische oder funktionale Motive zugrunde liegen. Neben der optischen Disharmonie, den ein hängender Hodensack mit einem oder zwei hängenden Hoden verursacht, kann das Scheuern des Hodensacks gegen die Innenseite der Oberschenkel zu Juckreiz und Hautirritationen führen. Bei extremer Ausprägung von hängenden Hoden bekommt der betroffene Mann evtl. Probleme mit dem Fahrradfahren oder anderen sitzenden Tätigkeiten.

Größten Wert legt der Chirurg bei einer operativen Hodensackverkleinerung bzw. Hodensackstraffung auf die Erhaltung der wichtigsten Funktion des Hodens, nämlich Spermien zu produzieren. Daneben zielt der Operateur auf ein möglichst natürliches Ergebnis ab, sodass Penis und Hodensack in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander stehen.

### **VORGEHEN UND RISIKEN EINER HODENSACKSTRAFFUNG / HODENSACKVERKLEINERUNG IN DER ALSTERKLINIK HAMBURG**



Privatklinik für Ästhetische  
und Plastische Chirurgie

Rothenbaumchaussee 7  
D-20148 Hamburg

Telefon: 040 - 44 44 42  
Telefax: 040 - 44 44 21

e-Mail: [info@alster-klinik.de](mailto:info@alster-klinik.de)  
[www.alster-klinik.de](http://www.alster-klinik.de)

ALSTER-KLINIK HH  
AKH GmbH, HRB 75667  
Ust-Id-Nr.: DE 205 999 103  
Geschäftsführer:  
Peter Henscheid

Die operative Hodensackstraffung stellt in der Regel einen kosmetischen Eingriff dar, der ambulant bei örtlicher Betäubung oder in einer kurzen Narkose erfolgt.

Zwar handelt es sich bei einer Verkleinerung des Hodensacks um keine schwerwiegende, anspruchsvolle Operation, aber weil sie im Intimbereich durchgeführt wird, raten wir zu einer spezialisierten Fachklinik mit erfahrenen Chirurgen. Nach dem Setzen eines Schnittes wird die überschüssige Haut und evtl. Gewebe dauerhaft entfernt, die Wunde anschließend mit sich selbst auflösenden Fäden in mehreren Schichten sorgfältig vernäht. Die Narbe verläuft in der sogenannten Raphe, der Verwachsungslinie zwischen Hodensack und Penis und bleibt sehr unauffällig.

### **Ist eine Hodensackstraffung mit Risiken verbunden?**

Ja. Jeder Fremdeingriff in den menschlichen Körper ist mit Risiken verbunden. Neben Unverträglichkeiten gegenüber eingesetzten Medikamenten kann es zu Störungen im Wundheilungsprozess kommen. Auch eine örtliche oder Vollnarkose birgt immer ein Risiko. Da wir in der Alsterklinik Hamburg jeden einzelnen Fall und die zum Einsatz kommende Methode/Technik individuell bewerten müssen, bitten wir Sie, sich über mögliche Risiken vor, während und nach dem Eingriff in einem persönlichen Gespräch zu informieren.

Fragen kostet nichts: Vereinbaren Sie Ihren Termin in der Alsterklinik Hamburg für eine ausführliche, unverbindliche Beratung – auch über unsere Preise und die Finanzierung.

### **Penisvergrößerung – Penisverlängerung / Penisverdickung**

Der Penis zählt zu den primären Geschlechtsorganen, ist also auf direktem Weg an der Fortpflanzung beteiligt. Seine Größe spielt für diese Funktion so gut wie keine Rolle. Da es sich bei einer Penisverlängerung oder Penisverdickung also um keine funktionale Notwendigkeit handelt, fallen diese ausschließlich ästhetisch-plastischen Eingriffe in die Kategorie der Schönheitsoperationen. Zwar haftet auch der Intimchirurgie beim Mann noch ein gewisses Tabu an, jedoch wachsen öffentliches Interesse und Akzeptanz. Die steigende Zahl der männlichen Patienten, die unsere Klinik wegen einer Penisvergrößerung aufsuchen, bestätigt dieses Wachstum.

### **Die Penisgröße**

Architektin für jeden Penis ist die Natur, namentlich in Form unserer Erbanlagen. Wie kurz oder wie lang ein Penis auch ist – kein Mann hat ihn selbst zu verantworten.

Die durchschnittliche Penislänge in Deutschland liegt bei 14,5 cm, was ein wenig unter dem europäischen Durchschnitt liegt (15,4 cm). Als Objekt der



**ALSTER**  
KLINIK

Privatklinik für Ästhetische  
und Plastische Chirurgie

Rothenbaumchaussee 7  
D-20148 Hamburg

Telefon: 040 - 44 44 42  
Telefax: 040 - 44 44 21

e-Mail: [info@alster-klinik.de](mailto:info@alster-klinik.de)  
[www.alster-klinik.de](http://www.alster-klinik.de)

ALSTER-KLINIK HH  
AKH GmbH, HRB 75667  
Ust-Id-Nr.: DE 205 999 103  
Geschäftsführer:  
Peter Henscheid

Messung diene der erigierte Penis von Penisspitze bis Peniswurzel. Sein Umfang beträgt knappe 11 cm.

Neben seiner Funktion für die Harn- und Spermaabsonderung messen speziell ihre Besitzer ihm gerne den Wert eines Statussymbols zu. Dabei sind die meisten Männer unzufrieden mit den Ausmaßen ihres Penis, bisweilen sogar, wenn sie über den Durchschnittswerten liegen. Wie bei nur wenigen anderen Körperteilen, nimmt die Subjektivität großen Raum ein, wenn es um die Bewertung des eigenen Penis geht.

### **Es kommt nicht auf die Länge an?**

Zumindest in zweierlei Hinsicht entspricht diese Phrase nicht der Wahrheit. Umfragen, bei denen die Anonymität der befragten Frauen gewahrt blieb, ergaben ein deutliches Pro für einen relativ langen Penis. Ästhetik und Haptik waren die ausschlaggebenden Kriterien: „Sieht schöner aus, fühlt sich besser an.“ Tatsächlich kann für die Frau die Länge bzw. der Umfang des Penis – in Kombination mit klitoraler Stimulation – ein wesentlicher Baustein für ihren Orgasmus und erfüllenden Sex sein.

Ab/bis zu welcher Penislänge ein operativer Eingriff in Frage kommt, kann die Medizin nicht in eindeutigen Zahlen beantworten. Die Abweichung von der oben skizzierten Norm sollte jedoch gravierend sein und mit großen seelischen Belastungen einhergehen.

Wie erwähnt, spielt bei der eigenen Penislänge die subjektive Wahrnehmung eine gewichtige Rolle, die zunehmend auch durch die (durchschnittliche) Realität verfälschenden und schon für Teenager leicht zugänglichen einschlägigen Filme im Internet beeinflusst wird.

Die Ärzte der Alsterklinik werden Sie in einem unverbindlichen Beratungsgespräch offen und ehrlich aufklären und Ihnen gegebenenfalls auch von einer Penisverlängerung abraten. Doch selbst für diesen Fall wurde Ihnen möglicherweise geholfen, indem ein Fachmann Sie wegen Ihres vermeintlich zu kleinen Penis beruhigen und Ihnen eventuelle Zweifel nehmen konnte.

## **VORGEHEN UND RISIKEN DER PENISVERGRÖßERUNG (PENISVERLÄNGERUNG /PENISVERDICKUNG) IN DER ALSTERKLINIK HAMBURG**

### **Penisverlängerung**

Damit Sie die Technik einer operativen Penisverlängerung nachvollziehen können, bedarf es vorab der rudimentären Kenntnis über einen anatomischen Umstand: Der gesamte Penis besteht aus einem sichtbaren Teil (Penisspitze bis Peniswurzel) und einem in der Bauchhöhle liegenden, in etwa gleich langem Teil.



Privatklinik für Ästhetische  
und Plastische Chirurgie

Rothenbaumchaussee 7  
D-20148 Hamburg

Telefon: 040 - 44 44 42  
Telefax: 040 - 44 44 21

e-Mail: [info@alster-klinik.de](mailto:info@alster-klinik.de)  
[www.alster-klinik.de](http://www.alster-klinik.de)

ALSTER-KLINIK HH  
AKH GmbH, HRB 75667  
Ust-Id-Nr.: DE 205 999 103  
Geschäftsführer:  
Peter Henscheid

Der Chirurg setzt einen ca. 3 cm langen Schnitt an der Peniswurzel, dessen Narbe sich im weiteren Verlauf gut unter dem Schamhaar verstecken lässt. Anschließend kappt er die vorderen Haltebänder, mit denen der Penis am Beckenknochen fixiert ist, und näht an einer tieferen Stelle wieder an. Die Eingriff verlängert den Penis also nicht faktisch, indem er Neues hinzufügt, sondern macht Unsichtbares sichtbar: Ein Stück des vormals inneren, gebogenen Penisteils wird nach vorne gezogen, und diese „Reservezentimeter“, die normalerweise im Bauchraum versteckt sind und aus der Krümmung des inneren Teils gewonnen werden, ermöglichen eine 2 bis 5 cm optisch erkennbare Verlängerung des Penis. Das Ausmaß einer Penisverlängerung ist dabei abhängig vom vorhandenen Verbindungsknorpel der Beckenknochen sowie den vorderen Bandstrukturen.

Die Haut des Penis und des Hodensacks ist in ausreichender Menge, um den nun längeren Penis zu bedecken, ohne übermäßig gestrafft zu werden.

Die beschriebene Operationstechnik schont die Peniswurzel, den Bereich, in dem die Harnröhre, Gefäße und Nerven in den Penis eintreten, und lässt diese unverändert.

### **Mögliche postoperative Nebenwirkungen:**

Wir möchten Sie vorab informieren, dass es bei einer operativen Penisverlängerung zu durchtrennten Nerven und dadurch zu einem Sensibilitätsverlust am Penis kommen kann. Des Weiteren kann sich Verlängerung mittelfristig wieder zurückbilden.

### **Penisverdickung**

Die Verdickung eines Penis ist der anspruchsvollere Eingriff, um einen größeren Penis zu erhalten.

Zunächst wird, üblicherweise von den Innenseiten der Oberschenkel, Fettgewebe entnommen und mittels einer Zentrifuge aufbereitet, gereinigt und anschließend so unter die Penishaut eingebracht, dass ein gleichmäßiges Ergebnis erzielt wird. So eine Fettgewebstransplantation gehört bereits seit vielen Jahren zu den Behandlungsmethoden in der ästhetischen Chirurgie.

Die Penisverdickung mit Eigenfett wird klassischerweise mit der Penisverlängerung kombiniert, sodass neue Länge und Umfang in einem ausgewogenen, ästhetisch ansprechenden Verhältnis zueinander stehen.

### **Mögliche postoperative Nebenwirkungen:**

Das Fettgewebe wird sich möglicherweise zu einem geringen Anteil abbauen und nicht die gewünschte Verdickung erzielen. Es gab Rückmeldungen von Patienten, denen während einer Erektion das zusätzliche Volumen im



ALSTER  
KLINIK

Privatklinik für Ästhetische  
und Plastische Chirurgie

Rothenbaumchaussee 7  
D-20148 Hamburg

Telefon: 040 - 44 44 42  
Telefax: 040 - 44 44 21

e-Mail: [info@alster-klinik.de](mailto:info@alster-klinik.de)  
[www.alster-klinik.de](http://www.alster-klinik.de)

ALSTER-KLINIK HH  
AKH GmbH, HRB 75667  
Ust-Id-Nr.: DE 205 999 103  
Geschäftsführer:  
Peter Henscheid

unteren Teil des Penis ins Auge fiel – dort ist der Penis naturgemäß ohnehin dicker, was durch das zusätzliche Gewebe den Eindruck erwecken kann, der Penis liefe nach vorne hin übermäßig dünn und spitz zu, was vielen Männern nicht gefällt.

### **Ist eine Penisvergrößerung mit Risiken verbunden?**

Ja. Jeder Fremdeingriff in den menschlichen Körper ist mit Risiken verbunden. Neben Unverträglichkeiten gegenüber eingesetzten Medikamenten kann es zu Störungen im Wundheilungsprozess kommen. Auch eine örtliche oder Vollnarkose birgt immer ein Risiko. Da wir in der Alsterklinik Hamburg jeden einzelnen Fall und die zum Einsatz kommende Methode/Technik individuell bewerten müssen, bitten wir Sie, sich über mögliche Risiken vor, während und nach dem Eingriff in einem persönlichen Gespräch zu informieren.

Fragen kostet nichts: Vereinbaren Sie Ihren Termin in der Alsterklinik Hamburg für eine ausführliche, unverbindliche Beratung – auch über unsere Preise und die Finanzierung.

**Telefon: 040 - 444 442**



Privatklinik für Ästhetische  
und Plastische Chirurgie

Rothenbaumchaussee 7  
D-20148 Hamburg

Telefon: 040 - 44 44 42  
Telefax: 040 - 44 44 21

e-Mail: [info@alster-klinik.de](mailto:info@alster-klinik.de)  
[www.alster-klinik.de](http://www.alster-klinik.de)

ALSTER-KLINIK HH  
AKH GmbH, HRB 75667  
Ust-Id-Nr.: DE 205 999 103  
Geschäftsführer:  
Peter Henscheid